



"El saber de mis hijos  
hará mi grandeza"

# Universidad de Sonora

---



- Nombre: Fernando Bernal Reyes
- Grado: Doctor
- Formación académica: Ingeniería Civil, Lic. Actividad Física y Deporte, Maestría: Administración Organizacional y Gestión educativa, Doctorado: Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

## ▪ Experiencia laboral / profesional:

### Experiencia Laboral / Profesional:

- Jefe del Departamento de Ciencias del Deporte y de la Actividad Física;
- Maestros de Tiempo Completo Titular A
- Maestro de Educación Física Primaria, Secundaria y Preparatoria
- Entrenador de Futbol del Equipo Universitario
- Entrenador de Categoría Infantiles y Juveniles
- Jugador de futbol Profesional

### Formación Académica:

- Ingeniería Civil, I.T.E.S.O.
- Licenciatura: Actividad Física y Deporte., U.A.B.C.
- Maestría: Administración Organizacional y Gestión Educativa, INSTITUTO PEDAGÓGICO DE ESTUDIOS DE POSGRADO.
- Doctorado: Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, UNIVERSIDAD DE LEÓN ESPAÑA.

### Formación De Recursos Humanos:

#### Tesis

- 1.- Licenciatura. Universidad de Sonora.  
Los beneficios de la clase de Deporte Curricular de la Universidad de Sonora: Una comparación entre alumnos participantes y estudiantes no inscritos
- 2.- Licenciatura. Universidad de Sonora  
Desarrollo de la Actividad Física en la Universidad de Sonora por medio del Futbol 7 dentro de Programa de Deporte Intramuros
- 3.- Maestría. UNEPROP  
La educación virtual antidoping como estrategia para desarrollar la cultura del juego limpio Mexicano: Un estudio de género.



"El saber de mis hijos  
hará mi grandeza"

# Universidad de Sonora

---

## Materias Impartidas:

- Fútbol I
- Recreación
- Fútbol II
- Deportes de Conjuntos II
- Detección Temprana de Talentos Deportivos

## Producción Científica:

### Investigaciones Realizadas

- Incidencias sobre los aspectos técnicos por medio de diferentes metodologías de enseñanza de fútbol en niños de 8 a 11 años (2012-2014)
- Efecto de la clase de acondicionamiento físico del deporte curricular de la Universidad de Sonora en las capacidades físicas condicionales de los estudiantes (2011)
- Programa de entrenamiento muscular personalizado orientado a la fuerza en mujeres supervivientes al cáncer de mama (2014-2016).
- Análisis de las características cinemáticas de los movimientos competitivos en levantadores de pesas de la selección nacional en el año 2015 (2014-2016).
- Valoración Integral (Funcional, cognitiva, nutricional) del Adulto Mayor en el Estado de Sonora (2016-2017)

### Publicaciones

1. Fernando Bernal Reyes, Hugo Helio Gavotto Nogales, Omar Iván Gavotto Nogales, Hugo Alexis Gavotto Duarte, Griselda Henry Mejía. 2015. Determinación de los objetivos en el equipo de karate do representativo de Hermosillo. Biotecnia. XVII (E1): 18-25. Revista Indexada.
2. Fernando Bernal-Reyes, Saúl Ignacio Vega-Orozco, Hugo Helio Gavotto-Nogales, Ena Monserrat Romero-Pérez, Gabriel Núñez Othón. 2015. Efecto de la clase de acondicionamiento físico del deporte curricular de la Universidad de Sonora en las capacidades físicas condicionales de los estudiantes. Biotecnia. XVII (E1): 3-10. Revista Indexada.
3. Lucía Plasencia-Camacho, Alejandro Peralta Mendivil, Fernando Bernal-Reyes, Gabriel Núñez-Othón, Hugo Helio Gavotto-Nogales, Zulema Alcaraz-Daniel. 2015. Estudio etnográfico sobre actividad física en el espacio La Milla de la Universidad de Sonora. Biotecnia. XVII (E1): 11-18. Revista Indexada.
4. Fernando Bernal-Reyes, Ena Monserrat Romero Pérez, Néstor Antonio Camberos-Castañeda, Manuel Tanori-Tapia. 2015. Evaluación de los estados de ansiedad y depresión de niños obesos después de participar en un programa de ejercicio físico. Biotecnia. XVII (E1): 26-33. Revista Indexada.



"El saber de mis hijos  
hará mi grandeza"

## Universidad de Sonora

---

5. Gabriel Núñez-Othón, Roberto Andrés González-Fimbres, Fernando Bernal-Reyes, Lucía Placencia-Camacho. 2015. Evaluación técnica del clin respecto a la posición corporal, trayectoria y desplazamientos verticales de la barra en las campeonas nacionales del levantamiento de pesas 2013. *Biotecnia*. XVII (E1): 34-41. Revista Indexada.
6. Ena Romero, Sara Márquez-Rosa, Fernando Bernal, Nestor Camberos, José Antonio De Paz. 2014. Imagen corporal en niños obesos: efectos producidos por un programa de ejercicio físico. *E-balonmano*. 149-162. Revista Indexada.
7. Fernando Bernal Reyes, Hugo Helio Gavotto Nogales. Lucía Placencia Camacho y Alejandro Peralta Mendivil. 2014. Principios del entrenamiento deportivo, para la mejora de las capacidades físicas. *Biotecnia*. XVI:42-49. Revista Indexada.
8. Hugo Helio Gavotto Nogales, Fernando Bernal Reyes, Luis Alfonso Gavotto Nogales, Alejandro Peralta Mendivil. 2014. Manual de Fútbol: Características fisiológicas del entrenamiento deportivo.
9. Hugo Helio Gavotto Nogales, Fernando Bernal Reyes, Manuel Tanori Tapia, Lucía Plasencia Camacho. 2014. Manual de recreación.
10. Fernando Bernal Reyes, Hugo Helio Gavotto Nogales, Lucía Plasencia Camacho. 2013. Estudio etnográfico para la toma de decisiones, caso: Espacio para la Actividad Física de la Universidad de Sonora. Memorias en extenso. Congreso Internacional de Ciencias de la Educación.
11. Autor de libro: Omar Gavotto Nogales y Fernando Bernal Reyes, *El deporte desde una mirada psicopedagógica*, 2015, Editorial Académica Española.
12. Capítulo de libro; Aspectos demográficos en el envejecimiento, José Antonio de Paz Fernández y Fernando Bernal Reyes. Universidad de Sonora, 2016: 11-24 pág. En: *Fundamentos para un Envejecimiento Exitoso*.